



Согласовано:  
Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
Алексеевского муниципального района  
Шакирова Д. Д.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Пятница (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	60	1,02	6,1	6,8	86,2
Плов из птицы	200	14,7	12,6	38,9	327,8
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>18,285</b>	<b>19,065</b>	<b>79,66</b>	<b>566,03</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	50	1	5,8	6,6	86,1
Плов из птицы	220	16,96	17,06	47,04	409,54
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	3,8	0,48	22,42	140,4
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,50</b>	<b>21,805</b>	<b>23,345</b>	<b>91,18</b>	<b>696,74</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b>	<b>47,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие с маслом	60	1,5	6,8	5,1	87,7
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	8,5	18,2	187,7
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	4,6	37,9	220,6
Курица тушеная с овощами	80/30	14	8,65	17,6	182
Хлеб пшеничный	20	0,69	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>73,59</b>	<b>28,1</b>	<b>28,91</b>	<b>118,54</b>	<b>853,23</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие с маслом	50	0,8	4,5	4,25	60,65
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	8,5	18,2	187,7
Каша пшеничная рассыпчатая	180	6,97	5,95	45,48	263,35
Курица тушеная с овощами	80/30	14	11,2	17,6	227,2
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	3,8	0,48	22,42	172
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>78,56</b>	<b>33,07</b>	<b>30,63</b>	<b>128,85</b>	<b>994,8</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Макароны отварные с соусом	150/20	5,47	6,37	34,34	204
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.

Старший повар: \_\_\_\_\_